

Az adventi időszak

Advent a karácsony (december 25.) előtti negyedik vasárnapkal – más megfogalmazásban a Szent András napjához (november 30.) legközelebb eső vasárnapkal – veszi kezdetét, és karácsonyig tart. VII. Gergely pápa volt az, aki négyben határozta meg az adventi vasárnapok a számát. Az advent eredete a 4. századig nyúlik vissza.

Advent első vasárnapja, a keresztény egyházi év első napja mindig november 27. és december 3. közé esik. Az advent szó jelentése „eljövetel”. A latin „adventus Domini” kifejezésből származik, ami annyit tesz: „Úr eljövetele”. A karácsonyt megelőző várakozás az eljövetelben éri el jutalmát. Régebben egyes vidékeken nevezték ezt az időszakot „kisböjtnek” is.

Adventkor a keresztények nemcsak a Jézus születése előtti várakozásról emlékeznek meg, hanem további két jelentése is van az ünnepnek. Várják ugyanis az Úr eljövetelét a saját életükben is: hogy keresztény életvitelükkel minél közelebb kerüljenek Istenhez, Jézus tanításához. Továbbá várják Jézus Krisztus második eljövetelét is, s igyekeznek felkészülni az utolsó ítéletre.

A katolikus egyházban advent liturgikus színe a lila (viola), mely a bűnbánatot, a szent fegyelmet és összeszedettséget jelképezi. Advent harmadik vasárnapján, örömvasárnap az Úr eljövetelének közelségét ünneplik; e nap liturgikus színe a rózsaszín. Az egész időszakban dísztelen az oltár, az orgona szerepe pedig az énekek kíséretére korlátozódik. Elterjedt szokás az adventi hétköznapokon hajnali (roráte) misét tartani. E szertartásokon különös hangsúlyt kap a megváltó várása és Szűz Mária tisztelete.

Korábban szokás volt az adventi időszakban böjtöt tartani. Az adventi böjti idő alatt tiltották a zajos mulatságokat és az ünnepélyes házasságkötéseket, de az utóbbit az 1661. évi nagyszombati zsinat püspöki engedélytől tette függővé. E hagyomány azonban a 20. század közepén eltűnt.

Adventi koszorú

Adventkor a 19–20. század óta szokás koszorút készíteni. Az adventi koszorú őst 1839-ben Johann H. Wichern német evangélikus lelkész készítette el: egy felfüggesztett szekérkeréken 23 gyertyát helyezett el, melyek közül minden nap eggyel többet gyújtott meg karácsonyig.

Ma az adventi koszorú általában fenyőágból készített kör alakú koszorú, melyet négy gyertyával díszítenek. Minden gyertya szimbolizál egy fogalmat: hit, remény, szeretet, öröm. A gyertyák színe katolikus körökben egy rózsaszín kivételével lila. A gyertyákat vasárnaponként (vagy előző este) gyújtják meg, minden alkalommal eggyel többet. A világító gyertyák számának növekedése szimbolizálja a növekvő fényt, amelyet Isten Jézusban a várakozónak ad karácsonykor.

Még az idő is kegyes volt hozzánk november 14-én, mikor a nyalkai gyerekek, a szombat délutáni derengő napsütésben birtokba vehették a Delikat8 játszóteret. Nem fűzők kommentárt, beszéljenek a képek:



Idősek napja 2009. 11. 28.

Kedves műsor és finom falatok várták településünk idősebb korosztályát november 28-án a kultúrházunkban. A vacsora előtt Kara Ákos, a Megyei Közgyűlés Alelnöke egy-egy szál virággal köszöntötte falunk idősek napi rendezvényén megjelent nyugdíjasait.

Nyalka legidősebb polgárai:

Pulai Györgyné 95 éves

Kozma Kálmán 93 éves

Jó egészséget mindannyiuknak!



Megújult templomunk lábazati szigetelése.



A jelenlegi legmodernebb eljárás alapuló „drain-csöves” technológiával, egy a felszín alatt kialakított vízvezető rendszer gyűjti össze és vezeti el a templom hatalmas falfelületén lecsorgó eső vizet. A tető ereszcatornái, és ez a speciális lábazati szigetelés remélhetőleg hosszútávon biztosítja a már régóta vizesedő falak kiszáradását, megóvva ezzel községünk legjelentősebb építészeti műemlékét. A 4 285 175 Ft-os beruházáshoz 3 millió Ft-ot pályázatból sikerült biztosítani, de a fennmaradó összeg jelentősen megterheli egyházközségünket. Ezúton is kérjük a

katolikus híveket, hogy elmaradt egyházközségi adójuk megfizetésével segítsék ki szorult helyzetéből plébánia templomukat.

Örökségvédelem

A bécsújhelyi (Wiener Neustadt) építőipari iskola és a győri Hild József szakközépiskola népi építészetre specializálódó diákjai, közös terepgyakorlat keretében mérték fel falunk legidősebb lakóházát. A hosszabbtávra tervezett együttműködés keretében szakszerű dokumentáció készülhet településünk több népi építészeti emlékééről.



Tisztelt Nyalkaiak!

Az idei ősz nem hozott szokatlan időjárást. A hőmérséklet, kisebb kilengéseket kivéve fokozatosan csökkent, majd megérkeztek az őszi esős napok, ködös reggelek. November végén ugyan szokatlanul magasra kúsztak a hőmérők higanyszálai, de a tél első hónapja már az ilyenkor megszokott időjárást hozta.

A krónikával kanyarodjunk vissza az ősz első hónapjához. Szeptember 7-én megérkezett a falugondnoki autónk, melyet 830 Eft-ért vásároltunk. Azóta már biztosan mindenki látta a Nyalka címeres Suzuki Wagon R-t mely az ebédhordásban, gyógyszer beszerzésben, a rászorulóknak szállításában vesz részt. Januártól tervezzük a hét egy napján a Pannonhalmára utazásnak a lehetőségét hivatalos ügyek intézése végett. Szeptember 9.-én Szombathelyen jártunk a Regionális Módszertani Bölcsődében Viszló Lászlóné intézményvezetővel, és Kovács Szabolcs körjegyző úrral. Utazásunk célja a családi-napközi beindításával, és működtetésével kapcsolatos információgyűjtés. Előadtuk az elképzeléseinket, és ismetettük az adottságainkat, és elégedetten indultunk haza, hiszen minden addig felmerült kérdésre megnyugtató választ kaptunk. A normatíva igénylés, és az étkezéssel kapcsolatos kérdéseinkre nem tudtak helyben válaszolni, de ígérték, levélben tájékoztatnak bennünket. Sajnos az elektronikus levélben küldött válaszok nem segítettek céljainkat. A vonatkozó törvény, értelmezésük szerint önkormányzatnak csak a normatíva 30%-át engedi hívni. Mivel egy fő állású alkalmazott foglalkoztatásával kell számolnunk ekkora támogatás mellett lehetetlen működtetni ezt a feladatot. Segítséget kértünk, és kaptunk a Megyei Pedagógiai Intézettől. Véleményük szerint az önkormányzati fenntartással is 100%-os támogatás igényelhető. A helyzet rendezetlenségét mutatja, hogy minisztériumi állásfoglalásunk is van ez ügyben pro és kontra. Abban mindenki egyetértett, hogy kistérségi fenntartásban működtethető családi-napközi, sőt ebben az esetben plusztámogatás is igényelhető, ezért kezdeményeztem a Pannonhalmi Kistérségnél az intézményforma felvételét az alapító okiratba. Október 13-án a Társulási Tanács elfogadta az ehhez kapcsolódó módosítást, így lehetővé vált a várva-várt intézmény beindítása. Reménykedtünk a novemberi indulásban, de az engedélyezési folyamat elhúzódása miatt ez legkorábban 2010. januártól fog működni. Szeptember 10-én rendkívüli testületi ülést tartott képviselő testületünk. Erre a családi-napközi gondozói tanfolyam indulása miatt volt szükség. Az előző ülésen elfogadott pályázatra 11 jelentkezés érkezett a meghallgatásra behívott 8 helyi jelölt közül Győri Veronikára esett a választás. Vera személyében egy szakirányú végzettség előtt álló, a feladat szempontjából kiváló fiatal munkaerőt sikerült találnunk. Szeptemberben a mozgókönyvtári normatíva segítségével négy asztali, és egy hordozható számítógépet vásároltunk a könyvtár számára 450 ezer forint értékben.

Ősz elején a Pannon-Víz ZRt. munkatársaival tárgyaltunk, a Kishegyi ivóvíz problémák ügyében. Macher Zoltán a nyúli kirendeltség vezetője, és Kajdacsy István tervező csoportvezető megoldásként a tápi vízműtől az önkormányzati utakon vezetett 1200m gerincvezeték kiépítését javasolta. Ezt kiegészítve egy 300m-es vezetékkel az északi oldalon, minden belterületi telek ellátott lesz egészséges ivóvízzel. A tervezői költségbeclés szerint a beruházás költsége 6 millió forint. A készülő tervek megvalósításában pályázati lehetőségre is számíthatunk a lakossági, és önkormányzati hozzájárulás mellett.

Október másodikán adtuk át az óvodánk megújult udvarát. A Rokob József úr által felajánlott fél millió forintból vásárolt, és a szülői segítséggel felállított játékokat adtuk át a gyerekeknek. A népes gyereksereggel járó szülőknek köszönhetjük a fémjátékok festését, az új biciklipályát, hajót. Az átadó egyben névadó is volt, a nyalkai óvoda a „Tündér-háza” nevet kapta. Október közepén sor került a Petőfi utca burkolat felújítására. Az időjárás hirtelen lehűlése nem könnyítette meg a munkálatok kivitelezését, de a végeredmény minden ott lakó számára jobb körülményeket teremt. A munkálatok befejezése, a szikkasztó árkok kialakítása jövő évben valósul meg.

Az ősz folyamán két nagy pályázat adott munkát önkormányzatunknak. Az első a kultúrházunk felújítására íródott ki. A tavalyi, Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér elnevezésű pályázat második fordulójában az épület külső-belső felújítására, korszerűsítésére, a szükséges helyeken átalakítására pályáztunk. A beruházásra igényelt összeg közel 40 millió forint, melynek áfája jelenti Önkormányzatunk számára az önrész mértékét. Lehetőség volt működési költség leigénylésére is, melynek összege három évre leosztva 6,4 millió forint. Remélem a pályázat kedvező elbírálása után jövőre sikerül egy a kor, és a helyi közösség igényeinek megfelelő, fenntartható épülettel gazdagítani településünket.

A másik nagyobb horderejű pályázat turisztikai témában készült el. Az őszi számunkban már felvázolt Regionális Operatív Program (ROP) aktív és öko- turisztikai témakörben kiírt pályázata három szervezet

összefogásával készült el. A Kis-nyalkai Vadvirág Alapítvány a Páskom Kulturális Egyesület, és Önkormányzatunk által alapított konzorcium több mint 60 millió forintra pályázott 15%-os önrész mellett. Sajnos a rengeteg munka (a pályázat dokumentációja tervek nélkül 380 oldal) nem hozta meg a várt sikert, ugyanis pályázatunkat formai hibára hivatkozva elutasították. Így az elkészített terveket a december 16-án beadandó falumegújítási pályázatra adjuk be a Millenniumi-park fejlesztésére. A Kis-nyalkára bevezető út felújításával kapcsolatban, ősszel egy projekt cég keresett meg bennünket. Ők a borvidéki utak felújítására kiírt pályázatra nyújtották be többek között erre az útszakaszra a szilárd burkolat építését, melyben az önkormányzat költségét, csak a tervek elkészítése jelentette. Az úttervezővel sikerült úgy megegyezni, hogy a kialakított árban két tervet készít, egy szilárd burkolatút a borvidéki kiíráshoz, és egy murvás út tervét a turisztikai pályázathoz. Remélem ez a pályázat sikerrel jár, és megoldódik a Major megközelítése. Október végére elkészült a településrendezési terv dokumentáció, melynek elkészítésére tavaly nyertünk pályázatot. Novembertől a védőnői szolgálatot helyettesítésben Nagyné Soós Katalin látja el, mivel védőnőnk Albrecht Andrea év végére babát vár. Döntött testületünk a felsőoktatásban tanuló nyalkai diákok támogatásáról. Az öt igénylőnek havi 5 ezer forinttal járulunk hozzá tanulmányaihoz, melyet az oktatási tárca, hasonló nagyságú támogatással egészít ki.

November 14-én tartottuk meg a Delikát8 játszótér átadását, és azt követően a „Kertek ünnepe” a kultúrházban. Az átadó keretében adtuk át a két fő szervezőnek Komondi Erikának, és Dornainé Horváth Zsuzsának a Nyalkáért Érdemérmeket. Önkormányzatunk ezzel a díjjal kívánta megköszönni a szervező munkájukat, hiszen ennek köszönhetően 6,7 millió forintnyi fejlesztés valósult meg Nyalkán. Az estébe nyúló rendezvényen, díjaztuk a virágos udvarok mellett, a nyalkai kertekben megtermelt gyümölcsből főzött lekvárokat.

November 28-án vendégül láttuk településünk nyugdíjasait a kultúrházban. Az óvodások műsora, és a Páskom Kulturális Egyesület katonadalai után Tóth Károlyné dalos barátai szórakoztatták az egybegyűlteket. Távozáskor mindenkinek kis csomaggal kedveskedett Önkormányzatunk, melyet azt követően az otthon maradottaknak is eljuttattunk.

November elején kaptunk hírt, a nyáron beadott Vis maior- pályázat megítéléséről, mely a kishegyi utak helyreállítását tette lehetővé. A munkálatok december elején befejeződtek, a műszaki átadást követően, a projekt elszámolása következik.

Végezetül kívánok minden kedves olvasónak:

Békés, Boldog Karácsonyt, és Sikerekben Gazdag, Boldog Új Évet!

Balogh Ervin

Anyakönyvi hírek:

Születés:

Gerencsér Dániel
An.: Éles Anita
Rákóczi út 28.
2009.10.20.

Halálozás:

Tóth Sándorné
Kossuth út 85.
2009.10.24.

Tóth Gézáne
Rákóczi út 19.
2009.11.21.

Fotó pályázat

Nyalka Község Önkormányzata fotópályázatot ír ki, mely alapján egy Nyalkáról készült képekkel díszített naptárt szeretne kiadni 2011-re, amikor településünk 1010 éves lesz. A pályázat legjobb fotói adnák a kiadvány képanyagát. Minden hónaphoz oda illő képet szeretnénk rendelni. A fotók témájukban szólhatnak Nyalkáról, az itt élő emberekről, eseményekről.

A pályázat részletes kiírása hamarosan megjelenik településünk honlapján: www.nyalka.hu



Nyalka Település Virágos Udvara

A pályázaton 4 első helyezést adtunk át. A zsűri elnöke döntését azzal indokolta, hogy ez a 4 udvar áprilistól szeptemberig nem csak rendezett és gyommentes volt folyamatosan virágzó növényekkel, de ezek ízléses, harmonikus elrendezése is szemet gyönyörködtetett. A győzteseket kertészkedési szokásaikról, a növények származásáról, kedvenc virágaikról kérdeztem.

Takács Ernőné udvara a Kossuth u. 6-ban már évek óta emlegetett a faluban sok szép virágjáról. Egyedülálló az árokpártot befuttatott, virágosított utcai rész a tavaszi virágokkal és rózsákkal. Egyedül gondozza kertjét, a család csak gyönyörködik benne, nem szólnak bele, hiszen bíznak az évek alatt kifinomult ízlésében és tapasztalataiban. Ha lát egy-egy különlegesebb növényt, vagy színt, akkor vesz néhányat. Gyakran cserél növényeket, virághagymákat a szomszédokkal, hiszen egy-egy fajtaból, vagy színből nincs szüksége olyan sokra. Ünnepekre a gyerekektől is leginkább növényeket kap, hiszen tudják, ennek örül a legjobban. Sok időt tölt a kertben, de ha rendesen gondozza, akkor gyorsan végez. Kedvenc virágja a rózsa, ebből 96 fő van, de lehet, hogy már 100 is, mert utolsó számbavétele óta is ültetett még néhány tövet.

Engels Ferenc és Neje a Kossuth u. 43-ban közösen gondozzák kertjüket, de Évi a „főnök”, ő találja ki, hogy mit hova ültessenek, az ő gondja a virágföld beszerzése, a tápoldatozás. A kinti munkákban Ferenc a fű nyírásában, metszésben öntözésben, permetezésben és a lombok eltakarításában veszi ki részét. Igyekszenek minél inkább vegyszer mentesen kertészkedni a zöldséges kertben is, így vigyázva maguk, gondolva unokájukra és környezetük egészségére. Ha elkerülhetetlen, akkor enyhe szerekkel védekeznek főként a levéltetvek ellen. Felfogják az esővizet, ezzel öntöznek, vagy az ásott kútból származó állott vízzel. A virágokat kitelletik, vannak 6-7 éves tövek is. Mezőőrsről is beszereztek néhány tövet. Sok időt töltenek a kertbe, a munka után számukra ez a kikapcsolódás, a pihenés. Évi 2 szer 16 órás stresszel teli munkája után Nyalkában a kertet és a csendet élvezi a legjobban, itt tud legjobban aktívan pihelve kikapcsolódni, megnyugodni. Nagyon szeretik a muskátlit, de mindent, ami szép.

Mészáros Sándor és Neje Kishegyben gondozza mintajellegű kertjét. Már a Nyalkáról Tápra vezető úton messziről is feltűnnek a házat körülvevő színes virágok. A virágoskert Matild néni gondja, azt egyedül ő gondozza, szépíti, Sándor bácsi a metszésben, a fű nyírásában veszi ki a részét. Mindig sok virágjuk volt, régebben, amikor még kedvezőbb volt a hely sok muskátlit is neveltek. Matild néni a virágokat mind maga neveli, virágmagokat maga fogja. 200-300 fő árvácskát ültet ki, körbe a fák tövéhez. Tavasszal sok hagymás virág díszíti a kertet és minden évszaknak megvan a virágzó növénye. Amikor nekikezd két napba telik, amíg megkapálja a virágoskertet, de átültetéskor több időt is eltölt a virágok között. Bevallása szerint születni kell a virágok szeretetére. Családjában a 6 testvérből hárman szeretik és hárman kevésbé szeretik a virágokat. Kedvence az árvácska, a büdöske és a vízifuxi, mert ezek folyamatosan virágoznak, az árvácska pedig akkor is, amikor más virág nincs.

Tóth Attila és Neje a Kossuth u. 38 szám alatt sokat szorgoskodnak kertjükben. 1976-1978-ban már laktak itt, de ekkor munkájuk miatt Győrbe költöztek. 2003-ban kezdték el ismét gondozni a házat és kertjét. A közbeeső időben is sok időt töltöttek Nyalkán, a kapcsolat élő maradt, hiszen szülői házhoz jártak mindig vissza. Marika és Attila közösen gondozzák a kertet, Attila nem is szeret egyedül itt tevékenykedni, de nyár elején sajnos erre kényszerült, amíg Marika lábadozott műtétje után. A hétvégéket munkával töltik, hiszen nem csak virágokat nevelnek, de 100 gyümölcsfa és kis zöldségeskert is van itt. Marika gyógyuló tüdőembóliájának nagyon jót tesz a friss levegő, amit a nyalkai kertben dolgozva élvez a leginkább, hiszen tevékeny típusú ember ő. Még vannak terveik a kert építésében, például jövőre szép fehér égőkkel szeretnék díszíteni az adventi és karácsonyi időszakot. Kicsi unokájuk és barátai is szeretik a szépen gondozott házban és kertjében tölteni időt. A növények legtöbbször saját szaporítású, de néhányat szokott vásárolni is. Kedvence a rózsa, nárcisz, kardvirág, tulipán.

Látogatásom decemberre esett, de télvíz ellenére is szépen rendezett kertek fogadtak mindenhol virágzó növényekkel, árvácskákkal, erikával és láttam számomra eddig ismeretlen jégvirágot is (nem ablakra fagyva, hanem fehéren virágozva a kertben). Jó kedvet, jó egészséget kívánok mindannyiuknak és azt, hogy tudják átadni tapasztalataikat, a növények szeretetét, tiszteletét egymásnak, Nyalka lakóinak.

Köszönet a szakmai zsűrizésért a Baráti Díszfaiskola tulajdonosának Farkas Teodóra kertészmérnöknek. Köszönet a díjakat felajánló tápszentmiklósi Borostyán virág és ajándék boltnak, a pannonhalmi Szireju virágboltnak, a Bokréta virágüzletnek, a Szilveszter és Szilveszter KFT-nek és a nagyigmándi IKR-nek.

Jövő tavasztól ismét pályázatot hirdetünk Nyalka Település Virágos Ablaka cím elnyerésére. Márciustól a független szakmai zsűri elsősorban az ablakokba, erkélyekre, bejárókhöz elhelyezett virágládák és kiültetett növények ízléses és szép elrendezését, ápoltságát fogja bírálni. Nem elhanyagolva az ezzel harmonizáló előkerteket rendezettségét, szépségét.

Sok örömet, jó kedvvel végzett munkát kívánok mindenkinek a jövő tavaszra is. Addig pedig áldott ünnepet és pihenést a téli napokra!



Nyalka legízletesebb lekvárjai

A versenyre közel ötven finom lekvárral neveztek. Igazán nehéz feladata volt a zsűrinek kiválasztani hármat a különlegesen ízletes lekvárok közül, ezek között számos ötletes párosítású és fűszerezésű is akadt.

Első helyezett Komondi Mártonné szilva-őszibarack lekvárja (de az ő kedvence mégis a füge-őszibarack lekvárja). A gyümölcsök mind a saját kertjéből származnak. A lekvárok készítésénél mindig figyel, hogy csak egészséges gyümölcsöt használjon fel.

A díjnyertes szilva-őszibarack lekvár receptje: 1 kg jó érett hosszúszemű szilva, 1,3 kg őszibarack. A gyümölcsöket megtisztítva, kimagozva külön-külön teszi fel főni. Amikor összeesnek az őszibarackot leturmixolja, a szilvát darabosan hagyja, és ekkor keveri össze. Az egészhez 60 dkg cukrot tesz és összefőzi. Forrón üvegbe teszi és 2 napra száraz dunsztba. Semmilyen más tartósítást nem használ, csak a forró száraz dunsztot.

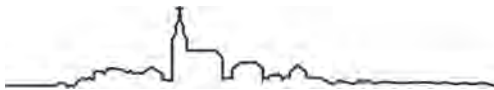
Második helyezett Futó György homoktövis lekvárja. A homoktövis sarjtelepes, lombhullató, szélporozta tövises cserje vagy fa. Virágai március-áprilisban nyílnak. Termése narancssárga bogyó. Már az ókorban felismerték, hogy a homoktövis bogyója és levele gyógyhatással rendelkezik. Hazánkban is őshonos, védett növény a Duna és a Dráva homoktalaján él. A homoktövisnek a termését, a levelét és a magból kinyerhető zsirolaját használják gyógyászati célokra. Termése augusztus elejétől szeptember végéig érik be. Dércsípetten édessé válik az amúgy kesernyés, savanykás gyümölcs. Bővelkedik C-vitaminban, de megtalálható benne az A-vitamin is, továbbá tartalmaz almasavat, mannitot, zsíros olajakat, flavonoidokat. A homoktövis növeli szervezetünk saját védekezésének hatékonyságát, hámosító és gyulladáscsökkentő hatása miatt segíti a sebgyógyulást, a bőrbetegségek gyógyulását. Sokan használják meghűléses megbetegedéseknél. E-vitamin- és esszenciális zsírsavtartalmának köszönhetően jótékony hatással van a száraz, berepedezett bőrre, továbbá véd a káros UV-sugárzástól. Általános legyengülés, illetve különösen fertőző betegségek és műtétek után jó immunrendszer-erősítő. A homoktövis nagy C-vitamin-tartalma miatt ideális "téli gyógyszer". Gyümölcsét általában feldolgozva, szirup, lekvár, bor, ivólé, likőr, zselé formájában fogyasztják. Gyógyszerek és tápszerek készítésére is használják. Kozmetikai készítmények közkedvelt alapanyaga. A gyümölcs, amiből a nyertes lekvár készült Pannonhalmáról a szülői kertből származik.

Homoktövis lekvár receptje: A megtisztított gyümölcsöt magokkal együtt leturmixolta, majd átpasszírozta, ekkor nyerte ki a magokat. Kevés birsalmával (a kellemesebb íz és jobb állag miatt) tette fel főni, 60 dkg /kg cukrot adva hozzá. Főzés közben dzsem-fix-et adott hozzá. Forrón üvegekbe, majd száraz dunsztba tette az elkészült lekvárt.

Harmadik helyezett Takács Gyuláné áfonya lekvárja. A hazánkban természetű gyümölcsfajok közül kevés tett meg olyan gyors és nagy utat egy évszázad alatt az erdőtől a házikerten át az üzemi ültetvényekig, mint az áfonya. Mint díszcserje is megállja a helyét, mivel szinte minden évszakban magára vonja az ember figyelmét. Termése gyümölcssavakat, cukrot, pektint, cseranyagot, vitaminokat tartalmaz. Élelmezési értékei közül talán a legismertebb az áfonyadzsem, mint a vadhúsok régi – szinte elengedhetetlen – finom ízesítője. Az áfonya frissen vagy hűtve (2-3 hétig is tárolható) elsőrendű asztali gyümölcs, és igen sokféle formában feldolgozható (szörp, ivólé, lekvár, krémek, cukrozott gyümölcs, bor stb.) Kiválóan lehet fagyasztani, felengedve szinte ízletesebb, mint friss gyümölcsként. Száritással viszont egy évig is eltartható. Az áfonya gyümölcse jelentős A-vitamint tartalma révén a farkasvakság gyógyítására szolgáló gyógyszer alapanyaga. A felhasznált gyümölcs a saját kertjéből származik. 5 tövet kapott, amit egész nyáron öntözött, így 1 vödör gyümölcsöt szedhetett róla.

Az áfonya lekvár receptje: A megtisztított gyümölcsöt 15-20 percre teszi fel főni, majd átturmixolja, utána teszi hozzá a 60 dkg/kg cukrot. Addig főzi, amíg be nem sűrűsödik, ekkor forrón üvegekbe teszi, tetejére picit szalicilt tesz és így teszi száraz dunsztba.

Jövő évre is jó termést kívánok, ehhez pedig jó kedvet és egészséget, hogy tudják kipróbálni az újabb és a régebbi recepteket. Kívánok még egy kis kreativitást és merészséget saját ízek kitalálásához, elkészítéséhez, hiszen nincs jobb a mindenféle hozzáadott anyagoktól mentes igazi gyümölcsből, zöldségből készült házi lekvároknál, kompótoknál, savanyúságoknál, aszalványoknál és ételízesítőknél.



Mindig csak adni ...

A jó öreg kút csendesen ontja vizét így telik minden napja.
Áldott élet ez, fontolgtatom: csak adni, adni minden napon.

Ilyen kúttá kellene lennem.

Csak adni teljes életemben.

Mindig csak adni?

Ez terhet is jelenthet!

Jó kút, nem érzed ezt a terhet?

Belenézek, tükre rám ragyog, de hiszen a forrás nem én vagyok!

Árad belém, csak továbbadom, vidáman, csendben és szabadon.

Hadd éljek ilyen kút-életet, osszak áldást és szeretetet!

Nem az enyém,

Krisztustól kapom,

egyszerűen csak tovább adom.

M E G H Í V Ó

Az immár hagyományos **ADVENTI KONCERT**
2009. december 20-án,
a nyalkai Kisboldogasszony templomban
17 órakor kezdődik

Közreműködők: a Bástya citerazenekar
Ribl József orgonista
Tápi Rozmaring népdalkör
valamint nyalkai kicsik és nagyok

A Páskom Kulturális Egyesület
és a meghívott vendég előadók
sok szeretettel várnak
minden érdeklődőt



A koncert alatt összegyűlt perselypénzt a Kossuth 85. alatti parasztház megtartására kívánjuk fordítani.

Szerkeszti: A Páskom Kulturális Egyesület. Felelős: Tanai Péter

Megjelenik: negyedévente, 200 példányban.

e-mail: paskom@freemail.hu